**Спортивное развлечение в средней группе**

**«Зимние забавы»**

**Цель:** Укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.

**Задачи:**

* Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
* Прививать детям любовь к спорту и физкультуре.
* Совершенствовать двигательные умения и навыки.
* Развивать у детей физические качества (ловкость, быстроту,выносливость).

**Персонаж: Зайчик.**

**Ход развлечения**

Дети под веселую музыку входят в спортивный зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте ребята!

Отгадайте мою загадку:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки.

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

Как вы думаете, в какое время года так бывает?

Правильно: Зимой.

Сегодня нас ждут с вами настоящие зимние забавы и приключения! Вы готовы?

Дети: Да!

Инструктор: Тогда отправляемся в зимнее путешествие! Дети под музыкой выполняют разные задания:

* **Ходьбу по ледяной дорожке**
* **Пролезь через снежную туннель**
* **Пройти змейкой, вокруг сугробов**
* **Перепрыгнуть через льдинки**

Дети друг за другом преодолевают препятствия (2-3 раза) Подходят к елочке.

Инструктор: Ой, ребята посмотрите на елочке висит, чья то варежка. Интересно, кто же ее здесь оставил? Вы не знаете?

Дети: Нет.

Звучит грустная музыка, заходит печальный Зайчик, без одной варежки.

Зайчик: Здравствуйте,ребята! Я сегодня целый день прыгал в лесу,и где-то потерял свою варежку. Вы случайно ее не видели?

Дети: Видели! (отдают варежку Зайки).

Зайка: Спасибо вам ребята! Теперь я могу с вами поиграть! Ведь зимой столько много забав.

Сейчас мы разделимся на 2 команды.

Одна команда будет «Снежинка», а другая «Льдинка».

**1 эстафета: «Прокати снежный ком»**

Дети по команде, катят большой мяч до ориентира и обратно.

**2 эстафета: «Дед Мороз»**

Дети надевают на себя, шапку от Деда Мороза, добегают до конуса и возвращаются обратно, шапку передают следующему игроку.

**3 эстафета: «Варежка»**

Дети надевают одну варежку, добегают до конуса и обратно.

Варежку передают следующему ребенку.

Зайка: Молодцы ребята! Хорошо поиграли, а сейчас немного отдохнем.

Дети садятся в круг, а Зайчик загадывает загадки:

**1.Он с подарками приходит,**

**Хороводы с нами водит.**

**Белой бородой оброс**

**Добрый Дедушка... (Мороз)**

**2.** **К детям в гости Дед Мороз**

**Внучку на санях привез.**

**Снежная фигурка —**

**К нам придет... (Снегурка)**

**3.** **Во дворе катали ком,**

**Шляпа старая на нем.**

**Нос приделали, и вмиг**

**Получился … (Снеговик)**

**4. Снежный шарик**

**Сделать можно,**

**Это ведь совсем не сложно!**

**Лепим мы не пирожки:**

**Для игры нужны…(Снежки)**

Инструктор: Ну, конечно же снежки и сейчас мы поиграем и вдруг друга, побросаем!

Инструктор разбрасывает снежки по залу, дети бросают снежки под веселую музыку вместе с Зайкой.

Инструктор: А теперь снежки соберем в корзинку!

Дети встают в круг и выполняют дыхательную гимнастику: «Подуй на снежинку»

Зайка: Спасибо вам ребята, за игры и веселье! За это, я хочу подарить вам угощенье!

Зайка выносит корзинку с подарками и прощается!

Дети идут в группу.